

② A LEGIÃO EM CABO VERDE

CONTEMPELAMOS A BÍBLIA, REZANDO O TERÇO

O Desdobrável Salve Maria nº 82, noticia que o Presidente do Concilium Legionis recomendou a todos os legionários a reza do terço, contemplando a Bíblia. E o irmão Timóteo, o nosso Correspondente, deu alguns exemplos da contemplação bíblica no início de cada mistério do terço.

Queremos com estas linhas dar sugestões concretas das frases bíblicas que podemos utilizar no início de cada mistério, de uma forma mais resumida de modo a não perder a riqueza da contemplação, a evitar que sejam sempre as mesmas frases, e também de não alongar muito a reza do terço para não influenciar no tempo determinar para uma reunião legionária.

Assim ao meditar: no **1º Mistério Gozoso, a Anunciação do Anjo São Gabriel a Nossa Senhora**. Devemos acrescentar uma das frases seguintes ou outra com mais ou menos a mesma quantidade de palavras:

- 1 – Salvé, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.
- 2 – Não temais Maria, Achaste graça diante de Deus. Hás-de conceber e dar à luz um Filho.
- 3 – O Espírito Santo descerá sobre ti, e o poder do Altíssimo te cobrirá com sua sombra.
- 4 – Eis a escrava do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.

No **2º Mistério Gozoso, a Visitação de Nossa Senhora a Sua Prima Santa Isabel**:

- 1 – Ao ouvir a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo.
- 2 – Bendita és tu entre as mulhes e bendito é o fruto do teu ventre.
- 3 – Onde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor.
- 4 – A minha alma glorifica ao Senhor e o meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador.
- 5 – Olhou para a humildade da sua serva e todas as gerações me chamarão bem-aventurada.

No **3º Mistério Gozoso, o Nascimento do Menino Jesus em Belém**:

- 1 – Não temais, pois vos anuncio uma grande alegria que será para todo o povo.

CONTACTOS

Legião de Maria – Dioceses de Mindelo e de Santiago de Cabo Verde
Regia Nossa Senhora da Graça — Cidade da Praia — Caixa Postal nº 113
Tels: (00238) 9989087 / 9923745 / 2633819 / 2612145 / 2614150 / 2651153
Fax: (00238) 2614209 • e-mail: legioregia@hotmail.com

③ A LEGIÃO EM CABO VERDE

2 – Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias, Senhor.

3 – Encontrareis o Menino envolto em panos e deitado numa manjedora.

4 – Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens do Seu agrado.

5 – E os pastores voltaram glorificando a e louvando a Deus por tudo o que tinham visto e ouvido.

No **4º Mistério Gozoso, a Apresentação do Menino Jesus no Templo e a Purificação de Nossa Senhora**:

- 1 – Todo o primogénito varão será consagrado ao Senhor.
- 2 – Deram-lhe o nome de Jesus, indicado pelo anjo antes de ter sido concebido no seio materno.
- 3 – Senhor, agora o Teu servo pode partir em paz, porque os meus olhos viram a Salvação de todos os povos.
- 4 – Este Menino está aqui para a queda e ressurgimento de muitos em Israel.
- 5 – O Menino crescia e robustecia-Se, enchendo-Se de sabedoria, e a graça de Deus estava com Ele.

No **5º Mistério Gozoso, a Perda e o Encontro do Menino Jesus no Templo, entre os Doutores**:

- 1 – E o Menino ficou em Jerusalém, sem que os pais o soubessem.
- 2 – Encontraram-n'O no Templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas.
- 3 – Todos quantos O ouviam estavam estupefactos com a Sua inteligência e as Suas respostas.
- 4 – Filho, porque nos fizeste isto? Olha que Teu pai e eu andávamos aflitos à Tua procura.
- 5 – Porque Me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de Meu Pai?

No **1º Mistério Luminoso, o Baptismo de Jesus no Rio Jordão**:

- 1 – «Eu é que tenho necessidade de ser baptizado por Ti. E Tu vens a mim?» «Deixa por agora: Convém que cumpramos assim toda a justiça».
- 2 – Eis que os céus se Lhe abriram e viu o Espírito de Deus descer como uma pomba e vir sobre Ele.
- 3 – E uma voz vinda do céu, dizia: Este é o Meu Filho muito amado, no Qual pus toda a Minha complacência.
- 4 – Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo! É aquele de quem eu disse: 'Depois de mim vem um homem que me passou à frente, porque existia antes de mim.

④ A LEGIÃO EM CABO VERDE

No **2º Mistério Luminoso, a Revelação de Jesus nas Bodas de Caná**:

- 1 – Faltando o vinho a Mãe de Jesus disse-lhe: Não têm vinho!
- 2 – Que temos nós com isso, mulher? A Minha hora ainda não chegou.
- 3 – «Enchei de água essas talhas». E encheram-nas até cima. Disse-lhes depois: «Tirai agora e levai ao chefe da mesa».
- 4 – Toda a gente serve primeiro o vinha bom... Tu, porém, guardaste o melhor vinho até agora!
- 5 – Manifestou a sua glória e os discípulos acreditaram n'Ele.

No **3º Mistério Luminoso, o Anúncio do Reino de Deus com convite à conversão**:

- 1 – Vinde após Mim e farei de vós pescadores de homens. Deixaram imediatamente as redes, seguiram-n'O.
- 2 – «Completo-se o tempo e o Reino de Deus está próximo: arrependei-vos e acreditai no Evangelho.»
- 3 – Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.
- 4 – «Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andarás nas trevas, mas terá a luz da vida.»
- 5 – Dou-vos um novo mandamento: que vos ameis uns aos outros assim como Eu vos amei.

No **4º Mistério Luminoso, a Transfiguração de Jesus no Monte Tabor**:

- 1 – Levando consigo Pedro, João e Tiago, Jesus subiu ao monte para orar.
- 2 – Enquanto orava, o aspecto do seu rosto modificou-se, e as suas vestes tornaram-se de uma brancura fulgurante.
- 3 – Despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele.
- 4 – «Mestre, é bom estarmos aqui. Façamos três tendas: uma para ti, uma para Moisés e outra para Elias.»
- 5 – E da nuvem veio uma voz que disse: «Este é o meu Filho predilecto. Escutai-o.»

No **5º Mistério Luminoso, a Última Ceia de Jesus com os Apóstolos e a Instituição da Eucaristia**:

- 1 – Os vossos pais comeram o maná no deserto, mas morreram. Este é o pão que desce do Céu; se alguém comer dele, não morrerá.
- 2 – «Em verdade vos digo: se não comerdes mesmo a carne do Filho do Homem e não beberdes o seu sangue, não tereis a vida em vós.

QUEM É ESTA QUE AVANÇA COMO A AURORA, FORMOSA COMO A LUA, BRILHANTE COMO O SOL, TERRÍVEL COMO UM EXÉRCITO EM ORDEM DE BATALHA?

5 A LEGIÃO EM CABO VERDE

3 – Eu sou o pão vivo, o que desceu do Céu: se alguém comer deste pão, viverá eternamente.

4 – Jesus tomou o pão e, depois de pronunciar a bênção, partiu-o e deu-o aos seus discípulos, dizendo: «Tomai, comei: Isto é o meu corpo.»

5 – Em seguida, tomou um cálice, deu graças e entregou-lho, dizendo: «Bebei dele todos. Porque este é o meu sangue, sangue da Aliança, que vai ser derramado por muitos, para perdão dos pecados.

No 1º Mistério Doloroso, a Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras:

1 – Pai, chegou a hora! Manifesta a glória do teu Filho, de modo que o Filho manifeste a tua glória.

2 – Chegaram a uma propriedade chamada Getsémani, e Jesus disse aos discípulos: «Ficai aqui enquanto Eu vou orar.»

3 – «A minha alma está numa tristeza mortal; ficai aqui e vigiai.»

4 – «Abbá, Pai, tudo te é possível; afasta de mim este cálice! Mas não se faça o que Eu quero, e sim o que Tu queres.»

5 – Eis que o Filho do Homem vai ser entregue nas mãos dos pecadores.

No 2º Mistério Doloroso, a Flagelação de Jesus no Pretório de Pilatos:

1 – Eles responderam: «É réu de morte.» Depois cuspiam-lhe no rosto e batiam-lhe. Outros esbofeteavam-no, dizendo: «Profetiza, Messias: quem foi que te bateu?»

2 – Pilatos disse-lhe, então: «Não ouves tudo o que dizem contra ti?» Mas Ele não respondeu coisa alguma, de modo que o governador estava muito admirado.

3 – Pilatos disse-lhes: «Que hei-de fazer, então, de Jesus chamado Cristo?» Todos responderam: «Seja crucificado!»

4 – «Estou inocente deste sangue. Isso é convosco.» E todo o povo respondeu: «Que o seu sangue caia sobre nós e sobre os nossos filhos!»

5 – Então, soltou-lhes Barrabás. Quanto a Jesus, depois de o mandar flagelar, entregou-o para ser crucificado.

No 3º Mistério Doloroso, Jesus Coroado de Espinhos:

1 – Tecendo uma coroa de espinhos, puseram-lha na cabeça, e uma cana na mão direita.

2 – Dobrando o joelho diante dele, escarneciam-no, dizendo: «Salve! Rei dos Judeus!»

3 – E, cuspiam-lhe no rosto, agarravam na cana e batiam-lhe na cabeça.

4 – Depois de o terem escarnecido, tiraram-lhe o manto, vestiram-lhe as suas roupas e levaram-no para ser crucificado.

6 A LEGIÃO EM CABO VERDE

No 4º Mistério Doloroso, Jesus a caminho do Calvário com a Cruz aos ombros:

1 – Jesus disse, então, aos discípulos: «Se alguém quiser vir comigo, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me.

2 – Quem não tomar a sua cruz para me seguir, não é digno de mim.

3 – À saída, encontraram um homem de Cirene, chamado Simão, e obrigaram-no a levar a cruz de Jesus.

4 – Rebaixou-se a si mesmo, tornando-se obediente até à morte e morte de cruz.

5 – Jesus, levando a cruz às costas, saiu para o chamado Lugar da Caveira, que em hebraico se diz Gólgota.

No 5º Mistério Doloroso, a Crucificação e Morte do Nosso Senhor Jesus Cristo:

1 – «Salvou os outros e não pode salvar-se a si mesmo! Se é o rei de Israel, desça da cruz, e acreditaremos nele.

2 – Pilatos redigiu um leiteiro e mandou pô-lo sobre a cruz. Dizia: «Jesus Nazareno, Rei dos Judeus.»

3 – «Mulher, eis o teu filho!» Depois, disse ao discípulo: «Eis a tua mãe!» E, desde aquela hora, o discípulo acolheu-a como sua.

4 – Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem.»

5 – Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito.» Dito isto, expirou.

No 1º Mistério Glorioso, a Reissurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo:

1 – «O Filho do Homem vai ser entregue nas mãos dos homens que o hão-de matar; mas, três dias depois de ser morto, ressuscitará.»

2 – E hão-de escarnecê-lo, cuspir sobre Ele, açoitá-lo e matá-lo. Mas, três dias depois, ressuscitará.

3 – «Não vos assusteis! Buscais a Jesus de Nazaré, o crucificado? Ressuscitou; não está aqui.

4 – Ide depressa dizer aos seus discípulos: Ele ressuscitou dos mortos e vai à vossa frente para a Galileia.

5 – E Ele voltou a dizer-lhes: «A paz seja convosco! Assim como o Pai me enviou, também Eu vos envio a vós.»

No 2º Mistério Glorioso, a Ascensão do Nosso Senhor Jesus Cristo ao Céu:

1 – Pois ninguém subiu ao Céu a não ser aquele que desceu do Céu, o Filho do Homem.

2 – Então, o Senhor Jesus, depois de lhes ter falado, foi arrebatado ao Céu e sentou-se à direita de Deus.

7 A LEGIÃO EM CABO VERDE

3 – Depois, levou-os até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, separou-se deles e elevava-se ao Céu

4 – E como estavam com os olhos fixos no céu, para onde Jesus se afastava, surgiram de repente dois homens vestidos de branco, que lhes disseram: «Homens da Galileia, porque estais assim a olhar para o céu?

5 – Esse Jesus que vos foi arrebatado para o Céu virá da mesma maneira, como agora o vistes partir para o Céu..

No 3º Mistério Glorioso, a Descida do Espírito Santo sobre Nossa Senhora e os Apóstolos.

1 – Mas ides receber uma força, a do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas.

2 – O Espírito Santo que o Pai enviará em meu nome, esse é que vos ensinará tudo.

3 – Viram então aparecer umas línguas, à maneira de fogo, que se iam dividindo, e poisou uma sobre cada um deles.

4 – Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas.

5 – E, tendo-lhes Paulo imposto as mãos, o Espírito Santo desceu sobre eles e começaram a falar línguas e a profetizar.

No 4º Mistério Glorioso, a Assunção de Nossa Senhora ao Céu.

1 – “Vou preparar-vos um lugar; depois ...vos tomarei comigo, para que onde Eu estou estejais vós também”.

2 – “...Mortos para o pecado, ressuscitastes com Cristo; por isso aspirai às coisas do alto, onde Cristo se encontra sentado à direita de Deus”.

3 – “Quando Cristo se manifestar, então vós vos manifestareis com Ele na glória.”

4 – “Naquele dia, conhecereis que Eu estou em meu Pai, e vós em Mim e Eu em vós!”

5 – Guardando os meus Mandamentos, permanecereis no meu amor, como também Eu guardei os Mandamentos de meu Pai e permaneço no Seu amor”

No 5º Mistério Glorioso, a Coroação de Nossa Senhora como Rainha dos Anjos e dos Santos.

1 – Depois, apareceu no céu um grande sinal: uma Mulher vestida de Sol, com a Lua debaixo dos pés e com uma coroa de doze estrelas na cabeça

2 – «O Poderoso fez para mim coisas grandiosas».

3 – «Tende coragem! Eu venci o mundo».

4 – «Eles vão combater contra o Cordeiro, mas o Cordeiro, Senhor dos Senhores e Rei dos Reis os vencerá»

5 – «Esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé».