

O TERÇO DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Irmãos, legionários,

Unidos na causa, lutar para a nossa santificação e para a santificação do mundo, Maria auxilia-nos com as graças Celestiais. Maria tem muitas graças para nos oferecer, pois Ela só viveu por Jesus e para Jesus. Mãe/Sacrário soube estar atento ao coração de Jesus, compreendeu com poucas palavras o que se encontrava escondido no seu coração, podemos recordar alguns momentos:

Lc 2,48- 52 «... Sua Mãe guardava todas estas coisas no seu coração» Jo 2,1-11; sua Mãe disse aos serventes: «...Fazei o que Ele vos disser!».

Jesus, Deus/Homem, fez Maria compreender o tesouro guardado no seu coração. Jesus ressuscitado apareceu a Santa Margarida Maria no séc. XVII, em França - Parayle -Monial. Margarida Maria foi Religiosa na Ordem da Visitação de Santa Maria, foi para esta serva, que Jesus abriu o Seu Coração e se manifestou o que quer que nós façamos, se não vejamos a comunicação no primeiro encontro da Santa com Jesus. Ele disse-lhe" *O Meu Divino Coração está tão abrasado de amor para com os homens, e em particular, para contigo, que não podendo já conter em si as chamas da sua ardente caridade, precisa derramá-las por meio de ti, e manifestar-se-lhes para os enriquecer com os seus preciosos tesouros, que Eu te descubro, e que contém as graças de santificação e de salvação*". Muitas aparições tiveram lugar, todas elas Jesus fala e apresenta o seu Santíssimo Coração e faz alguns pedidos: de estar com Ele durante uma hora. Desta prática, temos hoje a Hora Santa, assim os pedidos/desejos do Sagrado Coração de Jesus expandiu-se rapidamente, porque o coração é o centro da vida, e do Amor, disse o nosso Santíssimo Papa João Paulo II «*É junto do coração de Cristo que o coração do homem apreende a conhecer o verdadeiro e único sentido da sua vida e do seu destino, é junto do Coração de Cristo que o homem recebe a capacidade de Amar*» (João Paulo II 1990).

Agora vamos ver o quê que o Coração de Jesus nos oferece no Terço do Sagrado Coração de Jesus, que deve ser rezado, principalmente, no mês de Junho dedicado ao mesmo.

Como rezar este Magnífico Terço? O Terço do Sagrado Coração de Jesus consta de cinco dezenas em honra das 5 chagas de Nosso Senhor. Pode rezar-se no Terço de N^a S^a, tomando entre os dedos a Cruz reza com Jesus.

Alma de Cristo, Santificai-me.

Corpo de Cristo, Salvai-me.

Coração de Cristo, Vivificai-me

Sangue de Cristo, Inebriai-me.

Água do lado de Cristo, Lavai-me.

Paixão de Cristo, Confortai-me

Ó bom Jesus, Ouvi-me.

Nas vossas chagas, Escondei-me.

Não permitais que me separe de vós.

Do inimigo maligno, Defendei-me.

CONTACTOS

Legião de Maria – Dioceses do Mindelo e de Santiago de Cabo Verde
Regia N^a S^a da Graça, — Praia – Centro Paroquial – C. P. 46
Tels: (00238) 9923745 / 2633819 / 2612145 / 2614150/2611119
Fax: (00238) 2612126 / 2614209 • e-mail: legioregia@hotmail.com

Na hora da minha morte, Chamai-me.

E mandai-me ir para vós.

Para que vos louve com os vossos Santos. Por todos os séculos dos séculos. Amen.

O meu dia de hoje

Tem hoje paciência, minha alma! Amanhã será o que Deus quiser... Entretanto façamos a vontade do Senhor. O dia de ontem já passou... também o que ontem sofreu. Ficar-me-ia o merecimento se tivesse oferecido o sofrimento a Deus. Hoje, quero sofrer com mérito, ó meu Deus! O dia de hoje é só um dia.

Hoje é pouco... Meu Deus, seria possível fazer menos do que oferecer-vos o trabalho. O sofrimento. O cansaço dum só dia. Tudo isso hoje será por vosso amor, ó meu Divino Mestre! Aceitai-o pelo Coração Imaculado da vossa Santa Mãe.

Neste momento dá-se a reza das dezenas. Passando as contas maiores (Pai Nosso), no Terço de Nossa Senhora, diz:

P: *Jesus manso e humilde de coração*

R: *Fazei o nosso coração semelhante ao vosso*

Passando as contas menores (Ave-Maria)), no Terço de N^a S^a, diz:

P: *Doce coração de Jesus*

R: *Sede meu amor (repete-se nas dez contas)*

No fim de cada dezena, diz:

P: *Doce Coração de Maria*

R: *Sede a minha salvação*

Para concluir:

Coração Santíssimo de Jesus, Tende piedade de nós.

Coração Imaculado de Maria, Rogai por nós.

Nossa Senhora do Sagrado Coração, Rogai por nós.

Amado seja em toda a parte o Sagrado Coração de Jesus.

Pode-se rezar a Ladainha do Sagrado Coração de Jesus:

Senhor, tende compaixão de nós, - Tende compaixão de nós;

Jesus Cristo, tende compaixão de nós, - Tende compaixão de nós;

Senhor, tende compaixão de nós, - Tende compaixão de nós;

Jesus Cristo, ouvi-nos, - Tende compaixão de nós;

Jesus Cristo, atendei-nos, - Tende compaixão de nós;

Pai do Céu que sois Deus, - Tende compaixão de nós;

Filho redentor do mundo, que dois Deus, - Tende compaixão de nós;

Espírito Santo que sois Deus, - Tende compaixão de nós;

Santíssima Trindade, que sois um só Deus, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, Filho do Pai Eterno, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, formado pelo Espírito Santo no seio da Virgem Maria, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, unido substancialmente, ao verbo de Deus,-Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, templo santo de Deus, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, tabernáculo do Altíssimo, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, casa de Deus e porta do Céu, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, fomalha ardente de caridade, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, receptáculo de justiça e de amor, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, cheio de bondade e de amor, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, abismo de todas as virtudes, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, digníssimo de todos os louvores, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, Rei e centro de todos os corações, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, em que se encerram todos os tesouros da sabedoria e da ciência, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, em que habita toda a plenitude da divindade, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, em que o Pai pôs toda a sua complacência, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, de cuja plenitude todos nós recebemos, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, desejado das colinas eternas, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, paciente e de muita misericórdia, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, rico para com todos os que Vos invocam, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, fonte de vida e de santidade, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, propiciação pelos nossos pecados, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, triturado de dor por causa dos nossos pecados, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, obediente até à morte, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, trespassado pela lança, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, fonte de toda a consolação, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, nossa paz e reconciliação, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, vítima dos pecadores, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, salvação dos que esperam em Vós, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, esperança dos que morrem em Vós, - Tende compaixão de nós;

Coração de Jesus, delícia de todos os Santos, - Tende compaixão de nós;

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos Senhor, - Tende compaixão de nós;

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos Senhor, - Tende compaixão de nós;

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende compaixão de nós, - Tende compaixão de nós;

P: *Jesus, manso e humilde de coração,*

R: *Fazei o nosso coração semelhante ao vosso.*

Oração

Deus omnipotente e sempiterno, lançaí os olhos sobre o Coração do vosso amantíssimo Filho; atendei os louvores e satisfações, que Ele em nome dos pecadores Vos oferece; e, deixando-vos aplacar, perdoai benignamente aos que imploram a vossa misericórdia, em nome deste mesmo vosso Filho Jesus Cristo, que, sendo Deus, convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo por todos os séculos, Amem.

Assim termina O TERÇO DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Elisa Almeida da Veiga, legionária, membro da Regia

O mês de Junho é dedicado ao Sagra-

do Coração de Jesus. Os legionários

devem fazer campanhas de Terço do

Sagrado Coração de Jesus nas famílias,

explicando o valor dessa oração.



Irmã Clara, uma das legionárias mais antigas de Cabo Verde, participou na fundação da Legião de Maria em São Domingos, no ano de 1955. Com 67 anos, resolveu ir à escola de alfabetização de adultos para aprender a ler e escrever e melhor servir a Igreja e a Legião de Maria. Hoje, com 94 anos de idade, continua membro activo e Vice-Presidente do Praesidium Nossa Senhora do Socorro de João Garrido, filiado no Comitium Nossa Senhora do Rosário de São Domingos. Reconhece que o mundo agora sofre de muitas tribulações, angústias e sofrimentos. Por isso, deixa um conselho a todos os cristãos, principalmente os legionários, através de uma carta manuscrita, alertando, que nas horas de aflições, nos momentos tristes, no tempo de Quaresma, etc, que rezem o Terço das Santas Chagas do Nosso Senhor Jesus Cristo ou o Terço da Misericórdia, porque, assim como Ele, Senhor Jesus Cristo, vitoriosamente, venceu a morte, com esta oração, venceremos todas as tribulações, angústias e sofrimentos e alcançaremos a Graça Divina.

TERÇO DAS SANTAS CHAGAS DO NOSSO SENHOR JESUS CRISTO

Em nome do Pai, ...

Ó Jesus Divino Redentor do mundo sede misericordioso para conosco e para com o mundo inteiro. Amem.

Deus Santo, Deus Forte, Deus Imortal, tende piedade de nós e de mundo inteiro.

Graça misericórdia meu Jesus, durante os perigos presentes, cobri-nos com o Vosso sangue precioso. Amem.

Pai Eterno, tende misericórdia de nós pelo o sangue de Jesus Cristo Vosso Filho único, tende misericórdia de nós vo-lo suplicamos. Amem, Amem, Amem.

(Nas contas do Rosário, em vez do Pai Nosso deve rezar-se o seguinte:) Pai Eterno, por meio do Coração Imaculado de Maria, eu Vos ofereço as santas chagas de Nosso Senhor Jesus Cristo, para curar as chagas das nossas almas, pelas conversões dos pecadores, pelas almas do purgatório, pela santificação das famílias, pelos doentes, pelos moribundos, pelos presos, pelos emigrantes, pela paz no mundo inteiro, ... **(as intenções variam segundo as necessidades).**

CONTACTOS

Legião de Maria – Dioceses do Mindelo e de Santiago de Cabo Verde
Regia N.º S.ª da Graça, — Praia – Centro Paroquial – C. P. 46
Tels: (00238) 9923745 / 2633819 / 2612145 / 2614150/2611119
Fax: (00238) 2612126 / 2614209 • e-mail: legioregia@hotmail.com

(Nas contas do Rosário, em vez de Ave Maria deve rezar-se o seguinte:) Meu Jesus perdão misericórdia

(Nas contas do Rosário, em vez de Santa Maria deve rezar-se o seguinte:) Pelos méritos das Vossas santas chagas

Oferecimento

(No fim do terço, dizer três vezes o seguinte:) Pai Eterno, eu Vós ofereço este terço das santas chagas de Nosso Senhor Jesus Cristo, para curar as chagas das nossas almas e pelas almas do purgatório, ... **(Aplicam-se as intenções segundo as necessidades).**

Em nome do Pai, ...

—oço—

TERÇO DA MISERICÓRDIA

(Texto preparado para rezar com as contas do Rosário)

(No princípio:) Em nome do Pai, ... Pai Nosso... Avé Maria... Credo...

(Nas contas do Rosário, em vez do Pai Nosso deve rezar-se o seguinte:) «Eterno Pai, eu vos ofereço o Corpo e Sangue, Alma e Divindade do Vosso muito Amado Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, em expiação dos nossos pecados e dos pecados de todo o mundo».

(Nas contas do Rosário, em vez de Ave Maria deve rezar-se o seguinte:) «Pela sua dolorosa Paixão,

(Nas contas do Rosário, em vez de Santa Maria deve rezar-se o seguinte:) tende misericórdia de nós e de todo o mundo».

(No fim do terço, dizer três vezes o seguinte:) «Deus Santo, Deus Forte, Deus Imortal, tende piedade de nós e de todo o mundo».

Em nome do Pai, ...



O Jesus Divino Redentor do mundo sede misericordioso para conosco e para com o mundo inteiro Amem.

Deus Santo Deus Forte Deus Imortal, tende piedade de nós e de mundo inteiro Amem.

Graça misericórdia meu Jesus, durante os perigos presentes, cobri-nos com o vosso sangue precioso Amem.

Pai Eterno, tende misericórdia de nós pelo o sangue de Jesus Cristo Vosso Filho único, tende misericórdia de nós, nós vo-lo suplicamos Amem Amem, Amem.

Pai Eterno, por meio do coração imaculado de Maria eu vos ofereço as santas chagas de Nosso Senhor Jesus Cristo para curar as chagas das nossas almas, pelas conversões dos pecadores, pelas almas do purgatório, pela santificação das famílias, pelos doentes, pelos imigrantes, pela paz no mundo inteiro.

Cada uma das contos que se rezam Pai Nosso, devemos rezar nesse terço, Pai Eterno por meio do coração imaculado de Maria eu vos ofereço a Santa chagas de Nosso Senhor Jesus Cristo.

na conta de Avé Maria. Devemos rezar meu Jesus perdão Misericórdia, pelos méritos da vossa Santa chagas.

Oferecimento.

Repetir 3 vezes. Pai Eterno eu vos ofereço a Santa chagas de Nosso Senhor Jesus Cristo para curar as chagas das nossas almas e pelas almas do purgatório.

II CONFERÊNCIAS QUARESMAIS

Mais uma vez, os cristãos da Paróquia de N.º S.ª da Graça da Praia, estão a beneficiar de Ciclos de Conferências Quaresmais, desde 2 de Março, que se prolongam até 6 de Abril, com o objectivo de viver de uma forma mais intensa a Quaresma e a assumir plenamente o compromisso baptismal. Estas Conferências, que se realizam no Salão Paroquial, todas as Quintas-Feiras, às 18H15, têm como lema: «**Batismo, compromisso de santificação**», que é a dedicação do Ano Pastoral 2005/2006 nesta Paróquia.

Batismo, a porta de todos os Sacramentos; Vocação e missão dos leigos, na Igreja e no mundo; Situação Social das Crianças em Cabo Verde; Família: o grande desafio do nosso tempo; e Vocação universal à Santidade: exigência possível ou mera utopia? São os temas a serem debatidos durante as conferências.

Que os legionários aproveitem mais esta oportunidade para a sua formação.